



## II COPA COLOMBIA DE TRIATLÓN- EL TRI DE LA CAÑA

### I CONTROL TECNICO NACIONAL DE MARCAS MÍNIMAS

**ACUATLÓN:** INFANTILES, MENOR A-B, JUNIOR A-B Y PROMOCIONAL  
**TRIA TLÓN SUPER SPRINT:** (400 -10 – 2.5) MENOR A- B y PROMOCIONAL  
**TRIA TLÓN SPRINT:** (750 – 20 – 5) JUNIOR A-B, SUB-23, ELITE GRUPOS X EDAD Y  
PARATRIATHLON  
**DUATLÓN:** JUNIOR A-B. SUB-23, ELITE Y GRUPOS POR EDAD

PALMIRA, 21 Y 22 DE MARZO 2026

**ORGANIZA**  
**LIGA VALLECAUCANA DE TRIATLÓN**

**CON EL APOYO DE**  
**FEDERACION COLOMBIANA DE TRIATLÓN**

#### 1. LUGAR, FECHA, HORA y MODALIDAD

**Lugar:** Palmira, Instituto Municipal del Deporte y la Recreación (IMDER)

**Fechas:** viernes 20, sábado 21 y domingo 22 de marzo de 2026

**Modalidad:** Acuatlón, Triatlón súper sprint y sprint, Duatlón y Control Técnico nacional de Marcas mínimas

#### 2. INSCRIPCIONES

##### 2.1 INSCRIPCIONES COMPETENCIAS

Cada deportista deberá diligenciar el formulario de inscripción a través de la plataforma destinada por la Liga vallecaucana de triatlón para este fin en el siguiente link: <https://www.eventrid.com.co/eventos/livatri/copa-colombia-de-triatlon-el-tri-de-la-cana-tercera-version> Dicha plataforma estará habilitada a partir del 2 de febrero del 2026.



Todas las inscripciones deberán ser avaladas por su respectiva liga y club de lo contrario participarán como Independientes. Se deberá acreditar un delegado por cada club, el cuál será el responsable del equipo ante la organización.

Para que la inscripción tenga un resultado efectivo, es importante tener en cuenta que deberá realizar la afiliación como deportista a su respectiva Liga de Triatlón y estar con licencia de la Federación Colombiana de Triatlón año 2026.

<https://fedecoltri.com/obten-tu-licencia/>

### Inscripciones Ordinarias

*Fecha Límite de inscripción: 6 de marzo del 2026 hasta las 6:00 p.m.*

### Extraordinarias

*Fecha Límite de inscripción extraordinaria: 13 de marzo del 2026 hasta las 12:00 m.*

## 2.2 INSCRIPCIONES AL CONTROL TÉCNICO NACIONAL DE MARCAS MÍNIMAS

Las inscripciones al control técnico nacional de marcas mínimas se realizarán exclusivamente a través de la página de la liga vallecaucana de triatlón.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6zcvG\\_x-loadkDQB7V9xMPS1dwcBUXVcOCwWhJKZZaeMRAG/viewform?usp=publish-editor](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6zcvG_x-loadkDQB7V9xMPS1dwcBUXVcOCwWhJKZZaeMRAG/viewform?usp=publish-editor)

*Fecha Límite de inscripción: Hasta el 13 de marzo del 2026*

### Valores de Inscripción

Valor Inscripción / Categoría	Desc. 10%	Plena	Inc. 20%
	Hasta 20/02/2026	21/02/2026 al 6/03/2026	7-13/03/2026
<b>Acuatlon:</b> Infantil 7 – 11 años y Promocional	\$ 150.000	\$ 165.000	\$ 180.000
<b>Acuatlon:</b> Menores A, B Y Junior A-B	\$ 180.000	\$ 198.000	\$ 216.000
<b>Super Sprint:</b> Menores A, B y Promocional	\$ 230.000	\$ 253.000	\$ 276.000
<b>Sprint:</b> Menores A, Junior A y B - Paratriatlón	\$ 250.000	\$ 275.000	\$ 300.000
<b>Sprint:</b> Elite y sub-23	\$ 280.000	\$ 308.000	\$ 336.000



<b>Sprint:</b> Grupos Por Edad	\$ 250.000	\$ 275.000	\$ 300.000
<b>Sprint:</b> Relevos (2 o 3 atletas) **	\$ 400.000	\$ 440.000	\$ 480.000
<b>Duatlón:</b> Junior A-B, y Grupos por edad	\$ 220.000	\$ 242.000	\$ 264.000
<b>Duatlón:</b> Elites y Sub-23	\$ 250.000	\$ 275.000	\$ 300.000

El Valor correspondiente a la inscripción del control nacional de marcas mínimas será de \$ 40.000 de acuerdo con los lineamientos de la Federación Colombiana de Triatlón, los deportistas deben estar afiliados previamente a sus Ligas y a la Federación nacional para la vigencia 2026.

### ¡IMPORTANTE!

Los pagos para el control nacional de marcas mínimas se recibirán exclusivamente el mismo día del evento y únicamente para los atletas que hayan realizado previamente el proceso de inscripción en plataforma. En cuanto a los eventos competitivos, no se recibirán pagos adicionales fuera de las fechas límites asignadas, ya que la organización no contará con personal ni mesa de registro disponible para este trámite

### 3. DISPOSICIÓN GENERAL

Cada **Club y Liga** son responsables por el comportamiento y deudas adquiridas por sus deportistas ante la organización.

### 4. CATEGORÍAS

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
Infantil E	IEV – IED	7 años	2019
Infantil D	IDV – IDD	8 años	2018
Infantil C	ICV – ICD	9 años	2017
Infantil B	IBV – IBD	10 años	2016
Infantil A	IAV – IAD	11 años	2015
Menores B	MBV – MBD	12-13 años	2013-2014
Menores A	MAV – MAD	14-15 años	2011-2012
Junior B	JBV – JBD	16-17 años	2009-2010
Junior A	JAV – JAD	18-19 años	2007-2008



Sub-21	S21V-S21D	20-21 años	2005-2006
Mayores A B	A B	20 – 24 años	2003 -2004
Mayores C D	C D	25 – 29 años	1997-2001
Mayores E F	E F	30 – 34 años	1992-1996
Mayores G H	G H	35 – 39 años	1987-1991
Mayores I J	I J	40 – 44 años	1982-1986
Mayores K L	K L	45 – 49 años	1977-1981
Mayores M N	M N	50 -54 años	1972-1976
Mayores O P	O P	55 – 59 años	1967-1971
Mayores Q R	Q R	60 – 64 años	1962-1966
Mayores S T	S T	65 – 69 años	1957-1961
Mayores de 70	U	70 – 99 años	1956 y anteriores
Promocional	PRV - PRD	18 y mas	2008 y anteriores
Para triatlón PTS2	PTS2		
Para triatlón PTS3	PTS3		
Para triatlón PTS4	PTS4		
Para triatlón PTS5	PTS5		
Para triatlón PTWC	PTWC		
Para triatlón PTVI	PTVI		

## 5. DISTANCIAS

### ACUATLÓN PROMOCIONAL COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	DISTANCIA		
	EDAD	Natación	Atletismo
Infantil E-D	7 - 8 años	100 m.	625 m.
Infantil C-B-A	9-10-11 años	200 m.	1250 m.



<b>Menores B</b>	12 – 13 años	400 m.	2500 m.
<b>Menores A</b>	14 15 años	400 m.	2500 m.
<b>Promocional</b>	18 años en adelante	400 m.	2500 m.

### ACUATLÓN JUNIOR

CATEGORÍA	DISTANCIAS			
	EDAD	Atletismo	Natación	Atletismo
<b>Junior A Y B</b>	16-19 años	2500 m.	10000 m.	2.500 m.

### TRIATLÓN COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	DISTANCIAS			
	EDAD	Natación	Ciclismo	Atletismo
<b>Menores B</b>	12-13 años	400 m.	10 km.	2.500 m.
<b>Menores A</b>	14-15 años	400 m.	10 Km.	2.500 m.
<b>Junior B</b>	16-17 años	750 m.	20 Km.	5.000 m.
<b>Junior A</b>	18-19 años	750 m.	20 km.	5.000 m.
<b>Promocional</b>	18 y +	400 m.	10 km.	2.500 m.
<b>Grupos por edad</b>	20 años y más	750 m.	20 km.	5.000 m.
<b>Elite y sub 23</b>	18 y +	750 m.	20 Km.	5.000 m.
<b>Paratriatlón</b>	20 años y mas	750 m.	20 km.	5.000 m.

## DUATLÓN COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	DISTANCIAS			
	EDAD	Natación	Ciclismo	Atletismo
Junior B	16-17 años	2.500 m.	10 km.	2.500 m.
Junior A	18-19 años	2.500 m.	10 km.	2.500 m.
Grupos por edad	20 años y más	2.500 m.	10 km.	2.500 m.
Elite y sub 23	18 y +	2.500 m.	10 km.	2.500 m.

### 6. RECORRIDOS

#### 6.1 NATACIÓN:

Se realizará en la piscina de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO DE LA CIUDADELA DEPORTIVA**. La pileta tiene 10 carriles y una profundidad promedio de 2.20 m.

**ACUATLÓN:** Se realizará en la piscina olímpica de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO – CIUDADELA DEPORTIVA**.





## 6.2 CICLISMO TRIATLÓN:

Se utilizarán las vías circundantes a la Ciudadela Deportiva, tomando la calle 26 del barrio olímpico, hasta llegar a la carrera 39 con calle 23 en este punto se hace un retorno en “U” (180 grados) tomando nuevamente la carrera 39 hasta girar a 90 grados a la derecha en la calle 26 hasta la carrera 35, se gira a la izquierda una cuadra y tomamos la calle 27 (Caí del barrio olímpico) hasta la carrera 33, (centro de convenciones) en la carrera 33 se gira a mano izquierda hasta tomar la calle 31 (Yamaha), bajamos por la calle 31 hasta la carrera 35 (Dubái), continuamos por la carrera 35 hasta la calle 27 y giramos a la derecha, ingresando a la Ciudadela Deportiva “Ramiro Echeverry” y de esta forma se completa un circuito.



## 6.3 CICLISMO DUATLÓN:

Se utilizarán las vías circundantes a la Ciudadela Deportiva, tomando la calle 27 vía del interior de la ciudadela deportiva, sale por el coliseo cubierto, para tomar la calle 26 del barrio olímpico, hasta llegar a la carrera 42 en donde se hace un giro en U hasta llegar a la carrera 35 y se ingresa por la calle 26 a la ciudadela deportiva Inder y completar un circuito.



## 6.4 ATLETISMO:

Se realizará al interior de la Ciudadela Deportiva, en calles adoquinadas y de cemento, en un circuito de 1,250 mts y la meta se realizará justo al frente del estadio Francisco Rivera Escobar. Se hará los circuitos de acuerdo a distancia y categoría.



## CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS TRIATLÓN

CATEGORIA	NATACIÓN		CICLISMO		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS	DISTANCIA	GIROS
Menores A, B Y Promocional	400	8	10	4	2.500 m.	2
Junior A y B, Elite y sub 23	750 m.	15	20 km.	7	5.000 m.	4
Grupos x Edad	750 m.	15	20 km.	7	5.000 m.	4
ParaTriathlon	750 m.	15	20 km.	7	5.000 m.	4



## CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS ACUATLÓN

CATEGORIA	NATACIÓN		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS
Infantil E	100 m	2	625 m	1
Infantil D	100 m	2	625 m	1
Infantil C-B-A	200 m	4	1.250 m	1
Menor B – A y Promocional	400 m	8	2.500 m	2

## CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS DUATLÓN

CATEGORIA	ATLETISMO		CICLISMO		ATLETISMO	
	DISTANCIA	GIROS	DISTANCIA	GIROS	DISTANCIA	GIROS
Grupos por edad	2.500 m.	2	10 KMS	4	1.250 m.	1
Junior A y B, Elite y sub 23	2.500 m.	2	10 KMS	4	1.250 m.	1

### 7. REUNIÓN INFORMATIVA TRIATLÓN

Se realizará el sábado 21 de marzo a las 6:15 p.m. en el centro de convenciones Amaime. La organización el día de la competencia no realizará reuniones informativas, es responsabilidad de cada deportista, club, liga y entrenadores conocer los recorridos e información dada en la reunión.

**NOTA: LA REUNIÓN INFORMATIVA ES ÚNICA Y EXCLUSIVAMENTE PARA LOS DEPORTISTAS Y ENTRENADORES Y/O DELEGADOS ACREDITADOS- SE EXIGE PUNTUALIDAD**



## 8. HORARIOS

**SE RECOMIENDA A TODOS LOS CLUBES, PRESIDENTES, DELEGADOS, TÉCNICOS, ENTRENADORES Y DEPORTISTAS, LA PUNTUALIDAD EN LA ASISTENCIA Y DESARROLLO DE LA FASE DE COMPETENCIA, PARA ASÍ PODER CUMPLIR CON EL HORARIO ESTABLECIDO POR LA ORGANIZACIÓN EN EL INICIO DE CADA OLA.**

### PROGRAMACIÓN

#### I CONTROL NACIONAL DE MARCA MÍNIMAS NATACIÓN

SABADO 21 DE MARZO		
HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
6:30 A 7:00 a.m.	Llegada del personal de la organización	Complejo Acuático Inder Palmira
7:00 A 7:30 a.m.	Apertura registro de Chequeo Marcas Mínimas Natación - Damas y Varones-Todas las categorías	Complejo Acuático Inder Palmira
7:30 a 8:00 a.m.	Calentamiento Todas las categorías Damas y Varones	Complejo Acuático Inder Palmira
8:00 a 11:00 a.m.	Chequeo Natación categoría Menores B Damas 200 mts	Complejo Acuático Inder Palmira
	Chequeo Natación categoría Menores B Varones 200 mts	Complejo Acuático Inder Palmira
	Chequeo Natación categoría Menores A Damas 200 mts	Complejo Acuático Inder Palmira
	Chequeo Natación categoría Menores A Varones 200 mts	Complejo Acuático Inder Palmira
	Chequeo Natación categoría Junior B Damas 400 mts	Complejo Acuático Inder Palmira
	Chequeo Natación categoría Junior B Varones 400 mts	Complejo Acuático Inder Palmira
	Chequeo Natación categoría Junior A Damas 400 mts	Complejo Acuático Inder Palmira
	Chequeo Natación categoría Junior A Varones 400 mts	Complejo Acuático Inder Palmira
	Chequeo Natación categoría Elite y sub 23 Damas 400 mts	Complejo Acuático Inder Palmira
	Chequeo Natación categoría Elite y Sub 23 Varones 400 mts	Complejo Acuático Inder Palmira



## I CONTROL NACIONAL DE MARCA MÍNIMAS CARRERA PEDESTRE

SABADO 21 DE MARZO		
HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
2:00 A 2:30 p.m.	Llegada del personal de la organización	Estadio Francisco Rivera
2:30 a 3:30 p.m.	Inscripción al Control nacional y entrega de kits de competencia	Estadio Francisco Rivera
3:30 a 4:00 p.m.	Calentamiento de carrera pedestre	Estadio Francisco Rivera
4:00 a 5:45 p.m.	Chequeo Carrera pedestre 1000 mts Varones - Todas las categorías	Estadio Francisco Rivera
	Chequeo Carrera pedestre 1000 mts Damas - Todas las categorías	Estadio Francisco Rivera
	Chequeo Carrera pedestre 1500 mts Varones - Todas las categorías	Estadio Francisco Rivera
	Chequeo Carrera pedestre 1500 mts Damas - Todas las categorías	Estadio Francisco Rivera
	Chequeo Carrera pedestre 3000 mts Varones - Todas las categorías	Estadio Francisco Rivera
	Chequeo Carrera pedestre 3000 mts Damas - Todas las categorías	Estadio Francisco Rivera
6:15 p.m	Congresillo Técnico - Breafing	Centro de convenciones Amaime

### - **NORMATIVIDAD:**

-

- a. El control técnico de natación se realizará en piscina de 50 m., un atleta por carril, tomando la partida desde el taco o partidador. No se permite el uso de wetsuits, speedsuits, paletas, pullbuoy, aletas o cualquier otro elemento que añada ventaja a un competidor sobre otro. Sólo se autoriza el uso de traje de baño aprobado por la FINA o trisuit.
- b. El control técnico de carrera a pie se realizará en pista de atlética de 400 m. No está permitido el uso de spikes ni tenis que no estén aprobados por la World Athletics.



## COMPETENCIA DE AQUATLÓN

SABADO 21 DE MARZO		
HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
1:00 p.m.	Llegada del personal de la organización	Complejo acuático Imderpalmira
1:15 a 1:30 p.m.	Apertura registro de Aquatlón Damas y Varones- categorías Infantiles	Complejo acuático Imderpalmira
1:20 a 1:40 p.m.	Apertura zona de transición	Complejo acuático Imderpalmira
1:30 a 1:45 p.m.	Calentamiento Aquatlón Damas y Varones- categorías Infantiles	Complejo acuático Imderpalmira
1:55 p.m.	Introducción de atletas	Complejo acuático Imderpalmira
2:00 p.m.	Arranque Aquatlón Damas y Varones- categorías Infantiles	Complejo acuático Imderpalmira
2:30 p.m.	Arranque Aquatlón Menores A-B y promocionales Damas y Varones	Complejo acuático Imderpalmira
3:00 p.m.	Arranque Aquatlón Junior A y B Damas y Varones	Complejo acuático Imderpalmira

## COMPETENCIA DE TRIATLÓN

DOMINGO 22 DE MARZO		
HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
4:00 a 5:00 a.m.	Llegada del personal de la organización	Imdorpalmira
5:00 a 5:30 a.m.	Apertura registro de Duatlón Damas y Varones-Todas las categorías	Complejo Acuático
5:20 a 6:00 a.m.	Apertura zona de transición	
5:50 a 6:15 a.m.	Calentamiento carrera pedestre Duatlón Damas y Varones	
6:25 a.m.	Introducción de atletas	
6:30 a.m.	Arranque Duatlón Damas y Varones-Todas las categorías	Calle interna Imderpalmira
6:00 a 6:30 a.m.	Apertura registro de atletas Triatlón menores B y Promocional varones	Complejo Acuático
6:15 a 6:45 a.m.	Apertura zona de transición	
6:35 a 7:00 a.m.	Calentamiento natación Menores B y Promocional Varones	
7:10 a.m.	Introducción de atletas	
7:15 a.m.	Arranque Triatlón Menores A-B y Promocional Varones	
6:40 a 7:10 a.m.	Apertura registro de atletas Triatlón menores B y Promocional Damas	Complejo Acuático
6:50 a 7:15 a.m.	Apertura zona de transición	
7:00 a 7:25 a.m.	Calentamiento natación Menores A-B y Promocional Damas	
7:35 a.m.	Introducción de atletas	
7:45 a.m.	Arranque Triatlón Menores A-B y Promocional Damas	



## COMPETENCIA DE TRIATLÓN

DOMINGO 22 DE MARZO		
HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
7:10 a 7:30 a.m.	Apertura registro de atletas Triatlón Menores A, Junior A-B, Elites y Sub 23 Varones	Complejo Acuático
7:20 a 7:45 a.m.	Apertura zona de transición	
7:30 a 7:55 a.m.	Calentamiento natación Junior A-B, Elites y Sub 23 Varones	
8:05 a.m.	Introducción de atletas	
8:15 a.m.	Arranque Triatlón Junior A-B, Elites y Sub 23 Varones	
8:10 a 8:30 a.m.	Apertura registro de atletas Triatlón Junior A-B, Elites y Sub 23 Damas	Complejo Acuático
8:20 a 8:45 a.m.	Apertura zona de transición	
8:30 a 8:55 a.m.	Calentamiento natación Junior A-B, Elites y Sub 23 Damas	
9:05 a.m.	Introducción de atletas	
9:15 a.m.	Arranque Triatlón Junior A-B, Elites y Sub 23 Damas	
9:10 a 9:30 a.m.	Apertura registro de atletas Triatlón Menores A, Junior A-B, Elites y Sub 23 Damas	Complejo Acuático
9:20 a 9:45 a.m.	Apertura zona de transición	
9:30 a 9:55 a.m.	Calentamiento natación Junior A-B, Elites y Sub 23 Damas	
10:05 a.m.	Introducción de atletas	
10:15 a.m.	Arranque Triatlón Grupos por edad Damas y Varones	
10:30 a.m.	Inicio de la ceremonia de Premiación	Plazoleta de comidas

**Nota: Los carriles de salida se determinará de acuerdo al ranking Nacional**

### 9. NORMAS TÉCNICAS

Cada deportista es responsable por el cumplimiento del recorrido por tal razón se recomienda la asistencia a la reunión informativa.

Cualquier interpretación diferente será regida por el reglamento de la World Triathlon. Se deben tener en cuenta los procedimientos de la Federación Colombiana de Triatlón y la World Triathlon para cualquier reclamación o apelación.

Este evento se regirá bajo la normatividad y reglamentación de la World Triathlon, para más información consultar en el siguiente link:

<https://cms.competitions.org/download-file/world-triathlon-competition-rules-2026>



El reglamento de uniformes, para más información consultar en el siguiente link:

<https://cms.triathlon.org/download-file/world-triathlon-competition-uniform-approval-process>

## LOS COMPETIDORES DEBEN:

1. Competir únicamente los deportistas debidamente inscritos, hacerlo bajo otra inscripción o nombre, es considerado como una FALTA GRAVE y descalificable.
2. Hacer buen uso del lenguaje, no hacer insultos, ni lenguaje agresivo, ni abusivo a cualquier juez, personal de apoyo, personal de la organización o compañero de competencia. So pena de ser descalificado.
3. Asistir a la reunión informativa presencial programada por el organizador.
4. Tener en cuenta los horarios de competencia y programación presentada por el organizador.
5. Ser responsables de su propia seguridad y la de los demás.
6. No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia, el triatlón es una prueba de carácter individual. Por lo anterior, los padres/madres, familiares o acompañantes deben permitir que sus deportistas tomen sus propias decisiones en carrera y no deben interferir en el circuito de competencia. No está permitido el acompañamiento en el ciclismo ni en la carrera a pie. So pena de ser descalificado.
7. Realizar el ingreso al parque de bicicletas en la mañana de la competencia en los horarios establecidos con el único fin de dejar los elementos propios de competencia en el lugar asignado.
8. Mantenerse en los recorridos sin bloquear a otros competidores, en el ciclismo deben mantenerse a la derecha de la ruta. So pena de ser descalificado.
9. Completar los recorridos de la competencia y cumplir con la cantidad de vueltas establecidas en cada segmento y no hacer cortes de ruta. So pena de ser descalificado.
10. Correr **TODA** la competencia con el torso cubierto, las cremalleras frontales en los uniformes se permitirán siempre y cuando durante toda la competencia estén bien cerradas. No se permite bajar las

cremalleras frontales de los uniformes, de lo contrario el triatleta será descalificado.

11. Portar el número de competencia en la parte de atrás en el ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
12. Se prohíben las siguientes maniobras o posiciones del ciclista durante el desarrollo del ciclismo, dado que son posiciones que ponen en riesgo la seguridad propia y de otros deportistas.

### AREA DE TRANSICIÓN

1. Usar únicamente el área asignada en el parque de bicicletas, no se permite marcar el área asignada con ningún elemento. No se permiten bolsos en el parque de bicicletas.
2. Colocar la bicicleta en el parque de bicicletas, para esto el deportista debe ubicarse de frente al número de competencia en el rack y luego debe colgar la bicicleta del sillín en posición de salida.



Dejar después de la natación las gafas y los gorros y después del ciclismo las zapatillas, casco y bicicleta en la respectiva canasta asignada en el parque de bicicletas, dejar algún elemento fuera del área asignada dará descalificación.

### NATACIÓN

1. Usar gorro de baño (así, no sea entregado por la organización). No se permite el uso de traje húmedo (wetsuit).



## CICLISMO

1. Usar casco aprobado, Revisar que el casco que este en buen estado (sin fisuras).
2. Colocarse y abrocharse el casco antes de tener contacto con la bicicleta, el casco debe continuar abrochado en todo momento que se esté en contacto con la bicicleta.
3. Montar después de la línea verde (línea de monte) y desmontar antes de la línea roja (línea de desmonte).
4. Las bicicletas, ruedas y demás aditamentos se regirán por las reglas de competencia de la CAMTRI-UCI.
5. Hacerse al lado derecho de la vía cuando el puntero les de alcance y les tome vuelta. So pena de descalificación. Para este evento no hay lapeo o eliminación por pérdida de vuelta respecto al puntero.
6. Usar bicicleta, ruedas y acoples permitidas por las reglas de competencia

<https://www.uci.org/docs/default-source/equipment/liste-des-roues-homologu%C3%A9s-list-of-approved-wheels-eng.pdf>

[https://www.uci.org/docs/default-source/equipment/non-standard-wheelsin-conformity-with-article-1-3-018-\(until-1-12-2015\).pdf](https://www.uci.org/docs/default-source/equipment/non-standard-wheelsin-conformity-with-article-1-3-018-(until-1-12-2015).pdf)

Consulta tus ruedas <https://wheellist.info/>

7. No se permite el uso de acople, descansabrazos o extensiones, sobre el manubrio manillar de la Bicicleta a partir del 1 de enero de 2023, se permite el uso de aditamentos, zapatillas con pedal de clip o Sistema look, a partir de los 12 años.

## CARRERA A PIE

1. Recibir hidratación solo de parte de la organización. So pena de descalificación.
2. Arrojar basura, bolsas de agua, empaques de geles y otros solo en los sitios autorizados, cualquier deportista que infrinja esta regla será penalizado. Los sitios autorizados están alrededor de los puntos de hidratación, inician 20 metros antes del punto de hidratación y se extienden por 140 metros más, se identifican así:





## PENALTY BOX (LUGAR DE PENALIZACIONES).

1. Estar atentos si su número de competencia (seguido de una letra) aparece reportado en el Tablero del Penalty Box. Las faltas que cometa el deportista en los diferentes segmentos de la competición se verán reflejadas en el Tablero del Penalty Box.
2. Ser responsable de detenerse en Penalty Box, el juez NO se lo indicará. Si finaliza la competencia y no se detiene en el penalty box, el resultado final será la **descalificación**.
3. Quedarse quieto en el penalty box, el juez encargado le llevara la cuenta del tiempo de penalización:
 

10 segundos para penalizaciones por faltas cometidas durante el recorrido o por violación al reglamento.
4. Conocer las letras que pueden acompañar al número de competencia en caso de que una falta sea reportada, la letra indica que tipo de falta cometió el deportista:

ABREVIATURA PENALIZACIÓN	DETALLE DE PENALIZACIÓN
S	Infracción en Natación (Swim)
M	Infracción en Monte
D	Infracción en desmonte
E	Dejar equipo tirado, fuera del lugar
L	Arrojar basura en zona prohibida (Littering)
V	Otras violaciones a las normas

Es de aclarar que el Penalty Box no es el lugar para reclamar y poner en discusión la falta que se le atribuye.

## RECLAMACIONES Y APELACIONES

Cualquier reclamación deberá ser presentada por el delegado, adjuntando la suma de cien mil pesos m/cte. (\$100.000), los cuales serán devueltos en caso de que dicha reclamación resulte a favor del reclamante; dentro de los treinta (30) minutos posteriores a la publicación de los resultados; la cual le dará respuesta el delegado Técnico del evento. En caso de que la reclamación no sea positiva, el delegado podrá presentar una apelación, ante la Dirección de Campeonato, dentro de los treinta (30) minutos posteriores al resultado de la reclamación



## 10. PREMIACIÓN

**Medallas:** Se premiará con medalla a los tres primeros de todas las categorías, en ambas ramas. Y Elites de acuerdo con reglamentación federativa 2026

## 11. COMITÉ OPERATIVO

### **Director General**

Dr. Wilmar Alberto Osorio Murillo

### **Director Técnico**

Esp. Giovanni Granobles Peláez

### **Juez Arbitro**

Lic. Sebastian delgado

### **Juzgamiento**

Oficiales Técnicos de la Liga Vallecaucana de Triatlón  
Oficiales Técnicos Nacionales

### **Delegado Comisión Técnica Nacional**

John Freddy Tibocha

## 12. COMITÉ DE HONOR

### **Dra. Dilian Francisca Toro**

Gobernadora Valle del Cauca

### **Lic. Víctor Manuel Vergara**

Alcalde Municipal de Palmira

### **Lic. Educteisxer valencia Ibarra**

Gerente IMDER Palmira

### **Dr. Juan Manuel Velasco Diez**

Presidente Federación Colombiana de triatlón

### **Dr. Julián Alberto Salamanca Arias**



Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón