



COPA COLOMBIA DE TRIATLON

CALIMA LAKE
Conquista las Aguas, el Aire y la Tierra
2024

TRIALÓN DISTANCIA ESTANDAR: ELITES, GRUPOS POR EDAD Y RELEVOS
PREPARACIÓN PARA EL 70.3 DE FIN DE AÑO

TRIALÓN DISTANCIA SPRINT: JUNIOR A-B, MENORES A, PROMOCIONALES Y RELEVOS

TRIALÓN DISTANCIA SÚPER SPRINT: MENORES B

ACUATLÓN: INFANTILES, MENORES, JUNIOR, GRUPOS POR EDAD Y PROMOCIONAL

ORGANIZA

LIGA VALLECAUCANA DE TRIATLÓN

CON EL APOYO DE:

Ministerio del Deporte
Gobernación Del Valle del Cauca
Indervalles
Federación Colombiana de Triatlón
Alcaldía Calima-Darién

AUTORIDADES DEL EVENTO

Director General: Wilmar Alberto Osorio
Delegado FEDECOLTRI: Juan Manuel Velasco Díez
Presidente de la Liga del Valle: Julián Alberto Salamanca Arias
Director Operativo: Giovanni Granobles Peláez
Delegado Técnico Nacional: Gustavo Ordoñez

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whatsapp: 3175152818
Web: www.ligavallecaucanadetriathlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
Cali – Valle del Cauca (Colombia)



Información General:

- Localización: Lago Calima-Darién- Departamento del Valle del Cauca
- Superficie Total: 19.34 Km²
- Longitud: 13 Km
- Elevación de la superficie: 1500 mts
- Temperatura promedio para la fecha de evento 19 °C con viento, mayormente soleado
- Idioma: español
- Aeropuerto Internacional: Alfonso Bonilla Aragón-Palmira, valle
- Contacto: fedecoltri@fedecoltri.com y livatri@hotmail.com
Marisol Parra López +57 3148579265



AGENDA

SÁBADO 26 DE OCTUBRE	Acuatlón todas las categorías
DOMINGO 27 DE OCTUBRE	Triatlón Estándar, Sprint, Súper sprint y Relevos

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whassaap: 3175152818
 Web: www.ligavallecaucanadetriatlón.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
 Cali – Valle del Cauca (Colombia)



CATEGORÍAS CALIMA LAKE 2024

La ubicación de cada competidor en una categoría será determinada por el año de nacimiento y la edad cumplida en el año de la competencia.

Categoría	Edad (Años)		Nomenclatura	
	Inicio	Final	Varones	Damas
Infantil E 7 años	7	7	IEV	IED
Infantil D 8 años	8	8	IDV	IDD
Infantil C 9 años	9	9	ICV	ICD
Infantil B 10 años	10	10	IBV	IBD
Infantil A 11 años	11	11	IAV	IAD
Menores B 12 a 13 años	12	13	MBV	MBD
Menores A 14 a 15 años	14	15	MBV	MBD
Junior B 16 a 17 años	16	17	JBV	JBD
Junior A 18 a 19 años	18	19	JAV	JAD
Sub-23 – 18 a 23 años	18	23	Y	Z
Elite 24 y mas	24	99	W	X
Mayores 16 a 19 años	16	19	JV	JD
Mayores 20 a 24 años	20	24	A	B
Mayores 25 a 29 años	25	29	C	D
Mayores 30 a 34 años	30	34	E	F
Mayores 35 a 39 años	35	39	G	H
Mayores 40 a 44 años	40	44	I	J
Mayores 45 a 49 años	45	49	K	L
Mayores 50 a 54 años	50	54	M	N
Mayores 55 a 59 años	55	59	O	P
Mayores 60 a 64 años	60	64	Q	R
Mayores 65 a 69 años	65	69	S	T
Mayores de 70 años	70	99	U	
Promocional	18	99	PRV	PRD

RECORRIDOS CALIMA LAKE - 2024

1. TRIATLÓN DISTANCIA ESTÁNDAR (ELITES Y GRUPOS POR EDAD)

(1500 m + 40Km de Ciclismo + 10 Km Atletismo).

- Natación: 1500 m. (Dos circuitos en forma de rectángulo frente al **HOTEL BLUE PALACE**- Lago Calima-Darién).

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whsaap: 3175152818
 Web: www.ligavallecaucanadetriatlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
 Cali – Valle del Cauca (Colombia)



- Ciclismo: 40 Km (Dos circuitos de ciclismo de 20 km).
- Atletismo: 10 Km (4 circuitos de 2,5 km).

2. TRIATLÓN DISTANCIA ESTÁNDAR (RELEVOS)

El Relevo podrá estar conformado entre 2 o 3 personas, puede ser mixto o solo de hombres o mujeres.

(1500 m + 40Km de Ciclismo + 10 Km Atletismo).

- Natación: 1500 m. (Dos circuitos en forma de rectángulo frente al **HOTEL BLUE PALACE**- Lago Calima-Darién).
- Ciclismo: 40 Km (Dos circuitos de ciclismo de 20 km).
- Atletismo: 10 Km (4 circuitos de 2,5 km).

3. TRIATLÓN SPRINT: JUNIOR A-B, MENORES A, PROMOCIONALES Y RELEVOS

(750 mts + 20Km de Ciclismo + 5 Km Atletismo).

- Natación: 750 m. (Un circuito rectangular frente al **HOTEL BLUE PALACE**- Lago Calima-Darién).
- Ciclismo: 20 Km (Dos circuitos de ciclismo de 10 km).
- Atletismo: 5 Km (2 circuitos de 2,5 km).

NOTA: El Relevo podrá estar conformado entre 2 o 3 personas, puede ser mixto o solo de hombres o mujeres.

4. TRIATLÓN SÚPER SPRINT: MENORES B (12-13 AÑOS)

(400 m + 5 km + 2.5 km Atletismo)

- Natación: 400 m. (Un circuito rectangular frente al **HOTEL BLUE PALACE**- Lago Calima-Darién).
- Ciclismo: 5 Km (Un circuito de ciclismo de 5 km).
- Atletismo: 2,5 Km (2 circuitos de 1,250 m).

5. ACUATLÓN INFANTIL E Y D (7 Y 8 AÑOS)

(Natación 100 m + Atletismo 625 m.)

- Natación: 100 m (Un circuito frente al **HOTEL BLUE PALACE**- Lago Calima-Darién).
- Atletismo: (1 circuito de 0.625 km.)

6. ACUATLÓN INFANTIL A, B Y C (9 – 11 AÑOS)



(Natación 200 m + Atletismo 1,250 m.)

- Natación: 200 m (Un circuito frente al **HOTEL BLUE PALACE**- Lago Calima-Darién).
- Atletismo: (2 circuitos de 0,625 km.)

7. ACUATLÓN MENORES B (12-13 AÑOS), MENORES A (14-15) Y PROMOCIONAL

(Atletismo: 1.25 km. + 400 m. Natación + 1.25 km. atletismo)

- Atletismo: 1.25 km. (1 circuito de 1,25 km dentro de Comfandi)
- Natación: 400 m (Un circuito frente al **HOTEL BLUE PALACE**- Lago Calima-Darién).
- Atletismo: (1 circuito de 0.625 km.)

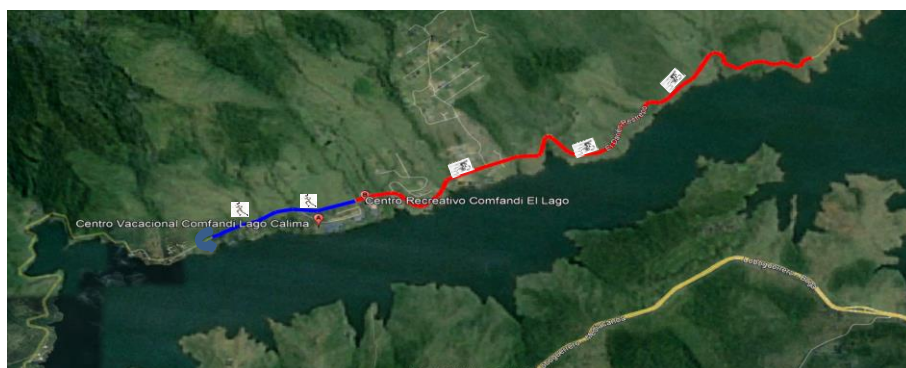
8. ACUATLÓN JUNIOR (16-19 AÑOS) Y GRUPOS POR EDAD

(Atletismo: 2.5 km + 1000 m natación + 2,5 km atletismo)

- Atletismo: 2,5 km (2 circuitos de 1,250 m)
- Natación: 1000 m (Un circuito frente al **HOTEL BLUE PALACE**- Lago Calima-Darién).
- Atletismo: 2,5 km (2 circuitos de 1,250 m)

CARACTERISTICAS DE LOS RECORRIDOS

LUGAR: HOTEL BLUE PALACE- Lago Calima-Darién - VALLE DEL CAUCA-COLOMBIA



1. **NATACIÓN:** El segmento de natación inicia en el Hotel Blue Palace, se realiza un circuito de 750 mts formando un rectángulo, la temperatura del agua es de aproximadamente 22 grados centígrados, generalmente no se usa traje de neopreno, pero el Oficial Técnico de la carrera puede considerar una excepción a la norma para los deportistas de grupos por edad.

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whsaap: 3175152818
 Web: www.ligavallecaucanadetriatlón.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
 Cali – Valle del Cauca (Colombia)



NOTA: El Uso de boyas personales pueden ser utilizada por deportistas de grupos por edad, siempre y cuando se usen de manera responsable y en caso de urgencia manifiesta. La organización sugiere que el deportista este bien entrenado para natación aguas abiertas.

- TRANSICIÓN DEL LAGO AL PARQUE DE BICICLETAS:** El Parque de Bicicletas está ubicado en el parqueadero del Hotel Blue Palace hay un tramo en forma de rampa de 100 m. aproximadamente, el terreno es en pavimento y grava, estará completamente entapetado.
- CICLISMO:** El circuito de ciclismo inicia desde el **HOTEL BLUE PALACE** de Calima Darién saliendo del parque de bicicletas, tomando la vía principal a la derecha en dirección al centro poblado de Calima-Darién hasta el kilómetro 10 (Estadio Municipal), en donde hace giro en “U” para regresar al punto de salida (Comfandi) y de esta manera completar dos circuitos.
- TRANSICIÓN 2 DEL CICLISMO AL ATLETISMO:** Una vez el deportista termine el circuito de ciclismo, ingresa al parque de bicicletas y sale por otra puerta para iniciar su tramo de carrera pedestre.
- ATLETISMO:** Se realiza un circuito de 2,5 km o de acuerdo a su competencia, este segmento de la prueba va desde el parque de bicicletas que está ubicado en el **Hotel Blue Palace**, toma la vía principal hacia la izquierda en dirección a la represa (tableros). Para completar el recorrido de acuerdo a su distancia y los circuitos planteados en esta convocatoria.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar a través del portal web oficial de la Liga Vallecaucana de Triatlón, Portal web: <https://ligavallecaucanadetriatlon.com/>

Contacto: Marisol Parra López +57 31 48579265

e-mail: livatri@hotmail.com

Cada deportista deberá diligenciar el formulario de inscripción a través de la plataforma destinada por la Liga para este fin en el siguiente link <https://www.ligavallecaucanadetriatlon.com>

TARIFAS

VALOR INSCRIPCIÓN/CATEGORÍA	PLENA	DCTO 20%	DCTO 10%
	01/10/2024	10/08/2024	08/09/2024
TRIATLON - ELITE	\$250.0000	\$200.0000	\$225.0000
TRIATLON - GRUPOS POR EDAD	\$200.0000	\$160.0000	\$180.0000
TRIATLON – JUNIOR A-B – MENORES y PROMOCIONAL	\$150.0000	\$120.0000	\$135.0000
TRIATLON – SUPER SPRINT MENORES B	\$150.0000	\$120.0000	\$135.0000
TRIATLON - RELEVOS	\$350.000	\$280.000	\$315.000

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whsaap: 3175152818
 Web: www.ligavallecaucanadetriatlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
 Cali – Valle del Cauca (Colombia)



ACUATLÓN – TODAS LAS CATEGORIAS	\$120.0000	\$96.0000	\$108.000
---------------------------------	------------	-----------	-----------

*** A los valores anteriores debe sumarse el fee de la plataforma de inscripciones**



+ 57 3148579265



www.facebook.com/triathlonvalle

PROGRAMACIÓN

VIERNES 25 DE OCTUBRE
09:00 a.m. a 5:00 p.m. Entrega de kits - Acuatlón
04:00 p.m. a 6:00 p.m. Congreso Técnico – Acuatlón (Presencial)

SÁBADO 26 DE OCTUBRE
09:00 a.m. a 04:00 p.m. Entrega de Kits
7:00 a.m. Competencias de Acuatlón
10:00 a.m. Premiación
05:00 p.m. Congreso Técnico – Triatlón Distancia Estándar y Relevos

CRONOGRAMA DE COMPETENCIAS: SÁBADO 26 DE OCTUBRE			
HORARIO	No DE OLA	TIPO DE COMPETENCIA	CATEGORIAS Y POBLACIÓN
7:00 a.m.	1	Acuatlón Infantil	Categoría Infantil. E Y D (7 Y 8 AÑOS) Damas y varones
7:30 a.m.	2	Acuatlón infantil	Categoría Infantil A, B Y C (9 – 11 AÑOS) Damas y Varones
8:00 a.m.	3	Acuatlón Menores A, B y Promocional	Categoría Menores B (12-13 años), menores A (14-15) y promocional
8:45 a.m.	4	Acuatlón Junior (16-19 años) y Grupos por Edad	Categoría Junior A (16-17 años) Junior B (18-19 años) y Grupos por Edad
9:30 a.m.	PREMIACIÓN DE LA COMPETENCIA DE ACUATLÓN- HOTEL BLUE PALACE		

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whsaap: 3175152818
 Web: www.ligavallecaucanadetriatlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
 Cali – Valle del Cauca (Colombia)



CRONOGRAMA DE COMPETENCIAS: DOMINGO 27 DE OCTUBRE			
HORARIO	No DE OLA	TIPO DE COMPETENCIA	CATEGORIAS Y POBLACIÓN
6:30 a.m.	1	Triatlón distancia Estándar	ELITES, GRUPOS POR EDAD Y RELEVOS (masculino)
7:45 a.m.	2	Triatlón distancia Estándar	ELITES, GRUPOS POR EDAD Y RELEVOS (Femenino)
9:00 a.m.	3	Triatlón distancia sprint	JUNIOR A-B, MENORES A, PROMOCIONALES Y RELEVOS
9:45 a.m.	4	Triatlón distancia súper sprint	Menores B (Damas y varones)
10:30 a.m.	PREMIACIÓN DE LA COMPETENCIA DE TRIATLÓN- HOTEL BLUE PALACE		

NOTA: Se les recomienda que los deportistas asistan al sitio de competencia 45 minutos antes, para proceso de registro, calentamiento y otros

PREMIACIÓN

TRIAVLÓN

- Se premiará con medalla de "Finisher" a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en cada categoría en damas y varones.

PREMIACIÓN ELITES Y SUB 23 COPA COLOMBIA

Se premiará Bolsa en efectivo a los cinco primeros de la Categoría General distribuidos de la siguiente manera:

Damas		Varones	
1	\$ 1.200.000	1	\$ 500.000
2	\$ 1.000.000	2	\$ 300.000
3	\$ 800.000	3	\$ 200.000
4	\$ 600.000	4	\$ 600.000
5	\$ 400.000	5	\$ 400.000
Total	\$ 4.000.000	Total	\$ 4.000.000

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whsaap: 3175152818
 Web: www.ligavallecaucanadetriatlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
 Cali – Valle del Cauca (Colombia)



PREMIACION GRUPOS X EDAD COPA COLOMBIA

Se premiará Bolsa en efectivo a los Tres Primeros de la Categoría General distribuidos de la siguiente manera:

Damas		Varones	
1	\$ 500.000	1	\$ 500.000
2	\$ 300.000	2	\$ 300.000
3	\$ 200.000	3	\$ 200.000
Total	\$ 1.000.000	Total	\$ 1.000.000

ACUATLÓN

- Se premiará con medalla de "Finisher" a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en cada categoría en damas y varones.

APARTES DE LA REGLAMENTACIÓN GENERAL COMPETENCIA TRIATLÓN

Este evento se registrará bajo la normatividad y reglamentación de la [World Triathlon](https://www.competencia.competencia.com), para más información consultar en el siguiente link:

<https://www.competencia.competencia.com>

El reglamento de uniformes, para más información consultar en el siguiente link:

<https://www.competencia.competencia.com>

RECOMENDACIONES

- **Todo deportista que compita en Calima Lake 2024, debe tener el respectivo aval de su entrenador, que garantiza que tiene la preparación suficiente para terminar con éxito su carrera.**
- **Todo deportista debe garantizar que se encuentra en excelente condición física y de salud, debe poseer los exámenes médicos exigidos por la WT y la Federación Colombiana de Triatlón (PPE y afines).**

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whatsapp: 3175152818
 Web: www.ligavallecaucanadetriathlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
 Cali – Valle del Cauca (Colombia)



- Competir únicamente los deportistas debidamente inscritos, hacerlo bajo otra inscripción o nombre, es considerado como una FALTA GRAVE y descalificable.
- Hacer buen uso del lenguaje, no hacer insultos, ni lenguaje agresivo, ni abusivo a cualquier juez, personal de apoyo, personal de la organización o compañero de competencia. So pena de ser descalificado.
- Asistir a la reunión informativa virtual (vía plataforma zoom) programada por el organizador.
- Tener en cuenta los horarios de competencia y programación presentada por el organizador.
- Ser responsables de su propia seguridad y la de los demás.
- No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia, el triatlón es una prueba de carácter individual. Por lo anterior, los padres/madres, familiares o acompañantes deben permitir que sus deportistas tomen sus propias decisiones en carrera y no deben interferir en el circuito de competencia. No está permitido el acompañamiento en el ciclismo ni en la carrera a pie. So pena de ser descalificado.
- Realizar el ingreso al parque de bicicletas en la mañana de la competencia en los horarios establecidos con el único fin de dejar los elementos propios de competencia en el lugar asignado. El deportista debe respetar el distanciamiento en el área de transición.
- Mantenerse en los recorridos sin bloquear a otros competidores, en el ciclismo deben mantenerse a la derecha de la ruta. So pena de ser descalificado.
- Completar los recorridos de la competencia y cumplir con la cantidad de vueltas establecidas en cada segmento y no hacer cortes de ruta en los retornos de ciclismo y carrera a pie). So pena de ser descalificado.
- Correr TODA la competencia con el torso cubierto, las cremalleras frontales en los uniformes se permitirán siempre y cuando durante toda la competencia estén bien cerradas. No se permite bajar las cremalleras frontales de los uniformes, de lo contrario el triatleta será descalificado.
- Portar el número de competencia en la parte de atrás en el ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
- Regresar el chip después de retirarse o terminar la competencia.

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whatsapp: 3175152818
Web: www.ligavallecaucanadetriatlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
Cali – Valle del Cauca (Colombia)



COMITÉ DE HONOR

Dr. Gustavo Petro
Dra. Dilian Francisca Toro
Dr. Alejandro Cadavid
Dra. Luz Cristina López
Dr. Ciro Solano Hurtado
Dr. Juan Manuel Velasco Díez
Dra. Ana Milena Orozco
Lic. Julián Alberto Salamanca
Dr. Wilmar Alberto Osorio

Presidente de Colombia
Gobernadora del Valle del Cauca
Alcalde de Calima-Darién
Ministra del Deporte
Presidente Comité Olímpico Colombiano
Presidente Federación Colombiana de Triatlón
Gerente Indervalles
Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón
Gerente Liga Vallecaucana de Triatlón

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón
Dirección General
Dirección Operativa
Recorridos

Lic. Julián Alberto Salamanca
Dr. Wilmar Alberto Osorio
Giovanni Granobles Peláez
Gustavo Ordoñez y José Espinoza

COMITÉ OPERATIVO

Federación Colombiana de Triatlón
Liga Vallecaucana de Triatlón
Equipo de Logística
Samu – Cuerpo de emergencias
Cuerpo de Jueces Federación Colombiana de Triatlón- Liga Vallecaucana de triatlón
Secretarías de Movilidad, Gestión del Riesgo y Gobierno

INSTITUCIONES

Ministerio del Deporte
Indervalles
Secretaría del Deporte de Calima - Darién
Federación Colombiana de Triatlón
Liga Vallecaucana de Triatlón
Secretaría de Gobierno
Secretaría de Gestión del Riesgo
Secretaría de Tránsito y Movilidad de Cali
Secretaría de Salud
Benemérito Cuerpo de Bomberos
Policía Nacional

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whsaap: 3175152818
Web: www.ligavallecaucanadetriatlón.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
Cali – Valle del Cauca (Colombia)