



## ***I COPA COLOMBIA DE TRIATLON- EL TRI DE LA CAÑA***

***I CHEQUEO DE MARCAS MINIMAS  
ACUATLÓN INFANTILES, MENOR B, JUNIOR Y PROMOCIONAL  
DISTANCIA SUPER SPRINT (400 -10 – 2.5) MENOR A, JUVENIL A Y B  
DISTANCIA SPRINT (750 – 20 – 5) SUB 23, ELITE GRUPOS X EDAD Y  
PARATRIATHLON***

***PALMIRA, 17 Y 18 DE FEBRERO***

**EVENTO CLASIFICATORIO A LOS JUEGOS BOLIVARIANOS DE LA  
JUVENTUD 2024**

**ORGANIZA  
LIGA VALLECAUCANA DE TRIATLÓN**

**CON EL APOYO DE  
FEDERACION COLOMBIANA DE TRIATLÓN**

### **1. LUGAR, FECHA, HORA y MODALIDAD**

**Lugar:** Palmira, Instituto Municipal del Deporte y la Recreación (IMDER)

**Fecha y hora:** sábado 17 y domingo 18 de febrero de 2024 - 06:00 a.m.

**Modalidad:** Acuatlón, Triatlón súper sprint y sprint- chequeo de Marcas mínimas

### **2. INSCRIPCIONES**

Cada deportista deberá diligenciar el formulario de inscripción a través de la plataforma destinada por la Liga para este fin en el siguiente link <https://www.eventrid.com.co/eventos/livatri/i-copa-colombia-de-triatlon-el-tri-de-la-cana>- Dicha plataforma estará habilitada a partir del 19 de enero del 2024.

Todas las inscripciones deberán ser avaladas por su respectiva liga y club de lo contrario participarán como Independientes. Se deberá acreditar un delegado por cada club, el cuál será el responsable del equipo ante la organización.



Para una inscripción con un resultado efectivo, es importante tener en cuenta que deberá realizar la afiliación como deportista a la Liga Vallecaucana de Triatlón y estar federado ante la Federación Colombiana de Triatlón.

Las inscripciones al chequeo de marcas mínimas se realizarán a través de la página de la liga vallecaucana de triatlón. [www.ligavallecaucanadetrialton.co](http://www.ligavallecaucanadetrialton.co)

### Inscripciones Ordinarias

Fecha Límite de inscripción: Hasta el 7 de febrero del 2024 hasta las 6:00 p.m.

### Extraordinarias

Fecha Límite de inscripción extraordinaria: Hasta el 15 de febrero hasta las 12:00 del mediodía.

### Valores de Inscripción

Valor Inscripción / Categoría	Desc. 10%	Plena	Inc. 40%
	02/02/2024	07/02/2024	15/02/2024
Acuatlón Infantil 7 – 11 años y Promocional	\$ 90.000	\$ 100.000	\$ 140.000
Acuatlón Menores A, B Y Junior	\$ 162.000	\$ 180.000	\$ 210.000
Super Sprint	\$ 162.000	\$ 180.000	\$ 210.000
Sprint Junior A y B y Promocional - Para triatlón	\$ 162.000	\$ 180.000	\$ 210.000
Sprint Sub-23 y Elite	\$ 202.500	\$ 225.000	\$ 315.000
Grupos Por Edad	\$ 270.000	\$ 300.000	\$ 420.000
Relevos (2 o 3 atletas) **	\$ 405.000	\$ 450.000	\$ 630.000



El Valor correspondiente a la inscripción del chequeo será de \$30.000 de acuerdo a los lineamientos de la Federación Colombiana de Triatlón y deben de estar afiliados previamente a la Liga y a la Federación.

**¡IMPORTANTE!**

No se aceptarán inscripciones ni pagos el día de la competencia, ya que la organización no dispondrá de personal y/o mesa de registro para tal fin este día.

**3. DISPOSICIÓN GENERAL**

Cada **Club y Liga** son responsables por el comportamiento y deudas adquiridas por sus deportistas ante la organización.

**4. CATEGORÍAS**

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
Infantil E	IEV – IED	7 años	2017
Infantil D	IDV – IDD	8 años	2016
Infantil C	ICV – ICD	9 años	2015
Infantil B	IBV – IBD	10 años	2014
Infantil A	IAV – IAD	11 años	2013
Menores B	MBV – MBD	12-13 años	2011-2012
Menores A	MAV – MAD	14-15 años	2009-2010
Junior B	JBV – JBD	16-17 años	2007-2008
Junior A	JAV – JAD	18-19 años	2005-2006
Sub 23	V-D	18-23 años	2006-2001



<b>Elite</b>	<b>W - X</b>	<b>24 y mas</b>	
<b>Mayores A B</b>	<b>A B</b>	<b>20 – 24 años</b>	<b>2000 -2004</b>
<b>Mayores C D</b>	<b>C D</b>	<b>25 – 29 años</b>	<b>1995-1999</b>
<b>Mayores E F</b>	<b>E F</b>	<b>30 – 34 años</b>	<b>1990-1994</b>
<b>Mayores G H</b>	<b>G H</b>	<b>35 – 39 años</b>	<b>1985-1989</b>
<b>Mayores I J</b>	<b>I J</b>	<b>40 – 44 años</b>	<b>1980-1984</b>
<b>Mayores K L</b>	<b>K L</b>	<b>45 – 49 años</b>	<b>1975-1979</b>
<b>Mayores M N</b>	<b>M N</b>	<b>50 -54 años</b>	<b>1974 y anteriores</b>
<b>Mayores O P</b>	<b>O P</b>	<b>55 – 59 años</b>	
<b>Mayores Q R</b>	<b>Q R</b>	<b>60 – 64 años</b>	
<b>Mayores S T</b>	<b>S T</b>	<b>65 – 69 años</b>	
<b>Mayores de 70</b>	<b>U</b>	<b>70 – 99 años</b>	
<b>Promocional</b>	<b>PRV - PRD</b>	<b>18 y mas</b>	
<b>Para triatlón PTS2</b>	<b>PTS2</b>		
<b>Para triatlón PTS3</b>	<b>PTS3</b>		
<b>Para triatlón PTS4</b>	<b>PTS4</b>		
<b>Para triatlón PTS5</b>	<b>PTS5</b>		
<b>Para triatlón PTWC</b>	<b>PTWC</b>		
<b>Para triatlón PTVI</b>	<b>PTVI</b>		



## 5. DISTANCIAS

### ACUATLÓN PROMOCIONAL COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	DISTANCIA		
	EDAD	Natación	Atletismo
Infantil E-D	7 - 8 años	100 m.	625 m.
Infantil C-B-A	9-10-11 años	200 m.	1250 m.
Menores B	12 – 13 años	400 m.	2500 m.

### ACUATLÓN JUNIOR

CATEGORÍA	DISTANCIAS			
	EDAD	Atletismo	Natación	Atletismo
Junior A Y B	16-19 años	2500 m.	10000 m.	2.500 m.

### TRIATLÓN COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	DISTANCIAS			
	EDAD	Natación	Ciclismo	Atletismo
Menores A	14-15 años	400 m.	10 Km.	2.500 m.
Junior B	16-17 años	400 m.	10 Km.	2.500 m.
Junior A	18-19 años	400 m.	10 km.	2.500 m.
Élite	24 Y +	750 m.	20 km.	5.000 m.
Sub 23	18-23	750 m.	20 km.	5.000 m.
Grupos por edad	20 años y más	750 m.	20 km.	5.000 m.
Para triatlón	20 años y mas	750 m.	20 km.	5.000 m.



## 6. RECORRIDOS

### NATACIÓN:

**TRIATLÓN:** Se realizará en la piscina de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO DE LA CIUDADELA DEPORTIVA**. La pileta tiene 10 carriles y una profundidad promedio de 2.20 m.

**ACUATLÓN:** Se realizará en la piscina olímpica de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO – CIUDADELA DEPORTIVA**.



### CICLISMO:

Se utilizarán las vías circundantes a la Ciudadela Deportiva, tomando la calle 26 del barrio olímpico, hasta llegar a la carrera 39 con calle 23 en este punto se hace un retorno en “U” (180 grados) tomando nuevamente la carrera 39 hasta girar a 90 grados a la derecha en la calle 26 hasta la carrera 35, se gira a la izquierda una cuadra y tomamos la calle 27 (Caí del barrio olímpico) hasta la carrera 33, (centro de convenciones) en la carrera 33 se gira a mano izquierda hasta tomar la calle 31 (Yamaha), bajamos por la calle 31 hasta la carrera 35 (Dubái), continuamos por la carrera 35 hasta la calle 27 y giramos a la derecha, ingresando a la Ciudadela Deportiva “Ramiro Echeverry” y de esta forma se completa un circuito.



### ATLETISMO:

Se realizará al interior de la Ciudadela Deportiva, en calles adoquinadas y de cemento, ingresando a la pista atlética del Estadio Francisco Rivera Escobar, donde se encontrará la meta.





## CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS TRIATHLÓN

CATEGORIA	NATACIÓN		CICLISMO		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS	DISTANCIA	GIROS
Menores A, Junior A y B	400	8	10	4	2.500 m.	2
Elite, Sub 23	750 m.	15	20 km.	7	5.000 m.	4
Grupos x Edad	750 m.	15	20 km.	7	5.000 m.	4
Paratriathlon	750 m.	15	20 km.	7	5.000 m.	4

## CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS ACUATHLÓN

CATEGORIA	NATACIÓN		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS
Infantil E	100 m	2	625 m	1
Infantil D	100 m	2	625 m	1
Infantil C-B-A	200 m	4	1.250 m	1
Menor B	400 m	8	2.500 m	2

### 7. CARACTERÍSTICAS DEL RECORRIDO

#### NATACIÓN

- Piscina Olímpica de 50 m. de largo por 25 m. de ancho y 10 carriles
- Profundidad: 2.25 m. en toda la piscina.
- Superficie del piso y paredes de la piscina: en lona excelente estado
- Superficie del piso alrededor de la piscina: mosaico antideslizante.
- Temperatura promedio. 24° c





### **ÁREA DE TRANSICIÓN PISCINA AL PARQUE DE BICICLETAS**

- Distancia 35 m.
- Superficie: pavimento
- Con puerta (por medio de dos puertas de acceso)

### **PARQUE DE BICICLETAS**

- Superficie: Césped
- Área 500 metros cuadrados

### **ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE CICLISMO**

- Distancia 30 m.
- Superficie de césped y pavimento
- Puerta de salida y acceso de 2 m. de ancho

### **CICLISMO**

- Circuito de 2,5 km. en terreno plano muy técnico
- Superficie en cemento y asfalto y totalmente en buen estado, con tres (4) m. de ancho.
- Dos carriles para cada vía.
- Cierre total de vías
- Señalización en la vía

### **ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE ATLETISMO**

- Distancia 30 m.
- Superficie variada con pavimento y césped

### **ATLETISMO**

- Circuito de 1.250 m. dentro de la Ciudadela Deportiva
- Con dos puestos de hidratación uno a cada extremo del recorrido y otro en la meta.

## **7. REUNIÓN INFORMATIVA PRESENCIAL**

Se realizará el sábado 17 de febrero a las 6:00 p.m. La organización el día de la competencia no realizará reuniones informativas, es responsabilidad de cada deportista, club, liga y entrenadores conocer los recorridos e información dada en la reunión.

Sitio: Por definir



## 8. HORARIOS

**SE RECOMIENDA A TODOS LOS CLUBES, PRESIDENTES, DELEGADOS, TÉCNICOS, ENTRENADORES Y DEPORTISTAS, LA PUNTUALIDAD EN LA ASISTENCIA Y DESARROLLO DE LA FASE DE COMPETENCIA, PARA ASÍ PODER CUMPLIR CON EL HORARIO ESTABLECIDO POR LA ORGANIZACIÓN EN EL INICIO DE CADA OLA.**

### PROGRAMACIÓN:

#### I CHEQUEO DE MARCAS MINIMAS SABADO 17 DE FEBRERO DEL 2024

07:00 a.m.	Calentamiento de Natación
08:00 a.m.	Inicio de pruebas Categorías (Menores B – A, Juvenil A -B, Elite y Sub 23)
03:00 p.m.	Calentamiento de Atletismo
04:00 p.m.	Inicio de pruebas

#### COMPETENCIA DE ACUATLÓN SÁBADO 17 DE FEBRERO DEL 2024

09:00 a.m. a 5:00 p.m.	Entrega de kits Triatlón y Acuatlón:
02:00 p.m.	Salida de Acuatlón infantiles
03:00 p.m.	Salida de Acuatlón Menor B - Promocionales
03:30 P.M.	Salida de Acuatlón junior A y B
04:30 p.m.	Premiación Acuatlón

#### TRIATLÓN DOMINGO 18 DE FEBRERO DE 2024

05:00 a.m.	Llegada de Personal Organizador
06:00 a.m.	Abre Parque de Bicicletas 1 OLA
06:45 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas
07:00 a.m.	<b>Inicio Ola No 1:</b> Menores A y B, Junior A – B- Varones
07:15 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas 2 OLA
07:30 a.m.	<b>Inicio Ola No. 2:</b> Menores A y B, Junior A – B- -Damas



- 07:45 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas 3 OLA  
08:00 a.m. **Inicio Ola No. 3:** Elite – Sub 23 – Grupos por Edad de 20 a 29 años Varones  
08:30 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas 4 OLA  
08:45 a.m. **Inicio de Ola No. 4** Elite – Sub 23 – Grupos por Edad - Damas  
09:30 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas 5 OLA  
09:45 a.m. **Inicio Ola No. 5:** Grupos por Edad de 30 años en adelante- Varones y Para triatlón Damas y varones  
11:30 a.m. Premiación

**Nota: Los carriles de salida se determinará de acuerdo al ranking Nacional, en la categoría Elite – sub23 y junior.**

## 9. NORMAS TÉCNICAS

El evento será regido bajo la Resolución No. 002-2024 del 18 de enero de 2024 y Resolución No. 033 del 10 de diciembre del 2021 “*Por lo cual se establece los eventos clasificatorios para los Juegos Multideportivos 2022*”.

Cada deportista es responsable por el cumplimiento del recorrido por tal razón se recomienda la asistencia a la reunión informativa – virtual.

Cualquier interpretación diferente será regida por el reglamento de la World Triathlon. Se deben tener en cuenta los procedimientos de la Federación Colombiana de Triatlón y la World Triathlon para cualquier reclamación o apelación.

Este evento se registrará bajo la normatividad y reglamentación de la World Triathlon, para más información consultar en el siguiente link:

[https://www.triathlon.org/uploads/docs/World\\_Triathlon\\_Competition\\_Rules\\_2021.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2021.pdf)

El reglamento de uniformes, para más información consultar en el siguiente link:

[https://www.triathlon.org/uploads/docs/APPENDIX\\_F\\_World\\_Triathlon\\_Competition\\_Rules\\_2022.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/APPENDIX_F_World_Triathlon_Competition_Rules_2022.pdf)

### LOS COMPETIDORES DEBEN:

1. Competir únicamente los deportistas debidamente inscritos, hacerlo bajo otra inscripción o nombre, es considerado como una FALTA GRAVE y descalificable.



2. Hacer buen uso del lenguaje, no hacer insultos, ni lenguaje agresivo, ni abusivo a cualquier juez, personal de apoyo, personal de la organización o compañero de competencia. So pena de ser descalificado.
3. Asistir a la reunión informativa virtual (vía plataforma zoom) programada por el organizador.
4. Tener en cuenta los horarios de competencia y programación presentada por el organizador.
5. Ser responsables de su propia seguridad y la de los demás.
6. No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia, el triatlón es una prueba de carácter individual. Por lo anterior, los padres/madres, familiares o acompañantes deben permitir que sus deportistas tomen sus propias decisiones en carrera y no deben interferir en el circuito de competencia. No está permitido el acompañamiento en el ciclismo ni en la carrera a pie. So pena de ser descalificado.
7. Realizar el ingreso al parque de bicicletas en la mañana de la competencia en los horarios establecidos con el único fin de dejar los elementos propios de competencia en el lugar asignado. El deportista debe respetar el distanciamiento en el área de transición (área de 2m por 2 m).
8. El inicio o salida de cada competidor será para dar cumplimiento a la normatividad por el COVID 19.
9. Mantenerse en los recorridos sin bloquear a otros competidores, en el ciclismo deben mantenerse a la derecha de la ruta. So pena de ser descalificado.
10. Completar los recorridos de la competencia y cumplir con la cantidad de vueltas establecidas en cada segmento y no hacer cortes de ruta (no girar antes de las boyas y de los retornos de ciclismo y carrera a pie). So pena de ser descalificado.
11. Correr TODA la competencia con el torso cubierto, las cremalleras frontales en los uniformes se permitirán siempre y cuando durante toda la competencia estén bien cerradas. No se permite bajar las cremalleras frontales de los uniformes, de lo contrario el triatleta será descalificado.
12. Portar el número de competencia en la parte de atrás en el ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.

## AREA DE TRANSICIÓN

1. Usar únicamente el área asignada en el parque de bicicletas, no se permite marcar el área asignada con ningún elemento. No se permiten bolsos en el parque de bicicletas.



2. Colocar la bicicleta en el parque de bicicletas, para esto el deportista debe ubicarse de frente al número de competencia en el rack y luego debe colgar la bicicleta del sillín en posición de salida.



Dejar después de la natación las gafas y los gorros y después del ciclismo las zapatillas, casco y bicicleta en la respectiva canasta asignada en el parque de bicicletas, dejar algún elemento fuera del área asignada dará descalificación.

## NATACIÓN

1. Usar gorro de baño (así, no sea entregado por la organización). No se permite el uso de traje húmedo (wetsuit).

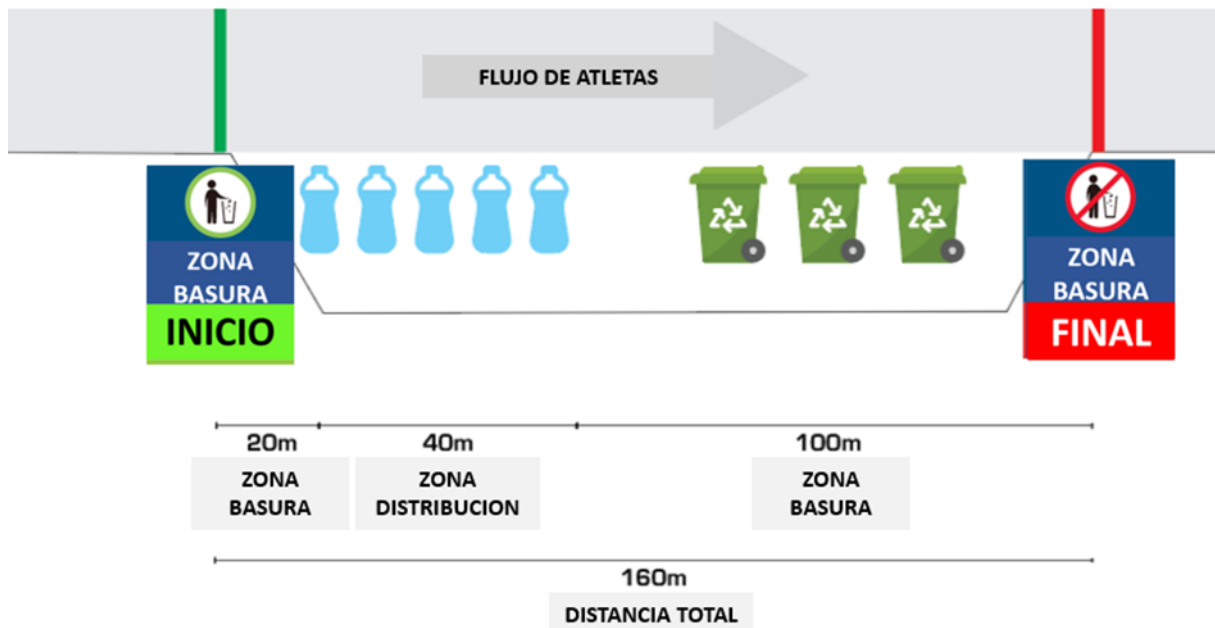
## CICLISMO

1. Usar casco aprobado, Revisar que el casco que este en buen estado (sin fisuras).
2. Colocarse y abrocharse el casco antes de tener contacto con la bicicleta, el casco debe continuar abrochado en todo momento que se esté en contacto con la bicicleta.
3. Montar después de la línea verde (línea de monte) y desmontar antes de la línea roja (línea de desmonte).
4. Usar bicicleta, ruedas y acoples permitidas por las reglas de competencia ITU publicadas en diciembre de 2018.
5. Hacerse al lado derecho de la vía cuando el puntero les de alcance y les tome vuelta. So pena de descalificación. Para este evento no hay lapeo o eliminación por pérdida de vuelta respecto al puntero.



## CARRERA A PIE

1. Recibir hidratación solo de parte de la organización. So pena de descalificación.
2. Arrojar basura, bolsas de agua, empaques de geles y otros solo en los sitios autorizados, cualquier deportista que infrinja esta regla será penalizado. Los sitios autorizados están alrededor de los puntos de hidratación, inician 20 metros antes del punto de hidratación y se extienden por 140 metros más, se identifican así:



## PENALTY BOX (LUGAR DE PENALIZACIONES).

1. Estar atentos si su número de competencia (seguido de una letra) aparece reportado en el Tablero del Penalty Box. Las faltas que cometa el deportista en los diferentes segmentos de la competencia se verán reflejadas en el Tablero del Penalty Box.
2. Ser responsable de detenerse en Penalty Box, el juez NO se lo indicará. Si finaliza la competencia y no se detiene en el penalty box, el resultado final será la **descalificación**.
3. Quedarse quieto en el penalty box, el juez encargado le llevara la cuenta del tiempo de penalización:
  - a. 10 segundos para penalizaciones por faltas cometidas durante el recorrido o por violación al reglamento.



4. Conocer las letras que pueden acompañar al número de competencia en caso de que una falta sea reportada, la letra indica que tipo de falta cometió el deportista:

ABREVIATURA PENALIZACIÓN	DETALLE DE PENALIZACIÓN
S	Infracción en Natación (Swim)
M	Infracción en Monte
D	Infracción en desmonte
E	Dejar equipo tirado, fuera del lugar
L	Arrojar basura en zona prohibida (Littering)
V	Otras violaciones a las normas

Es de aclarar que el Penalty Box no es el lugar para reclamar y poner en discusión la falta que se le atribuye.

### RECLAMACIONES Y APELACIONES

Cualquier reclamación deberá ser presentada por el delegado, adjuntando la suma de cien mil pesos m/cte. (\$100.000), los cuales serán devueltos en caso de que dicha reclamación resulte a favor del reclamante; dentro de los treinta (30) minutos posteriores a la publicación de los resultados; la cual le dará respuesta el Delegado Técnico del evento. En caso de que la reclamación no sea positiva, el delegado podrá presentar una apelación, ante la Dirección de Campeonato, dentro de los treinta (30) minutos posteriores al resultado de la reclamación

### 10. PREMIACIÓN

**Medallas:** Se premiará con medalla a los tres primeros de todas las categorías, en ambas ramas.

**Incentivos Económicos:** Se premiará con la suma de dinero en efectivo a los Deportistas de las Categorías Elite y Sub 23 que ocupen los cinco (5) Primeros Puestos de la Clasificación General Damas y Varones, distribuidos de la siguiente manera:

Damas		Varones	
1	\$ 1.200.000	1	\$ 1.200.000
2	\$ 1000.000	2	\$ 1000.000
3	\$ 800.000	3	\$ 800.000
4	\$ 600.000	4	\$ 600.000
5	\$ 400.000	5	\$ 400.000
<b>Total</b>	<b>\$ 4.000.000</b>	<b>Total</b>	<b>\$ 4.000.000</b>



**CONDICIONES PARA BOLSA ECONÓMICA:** Para la entrega de la bolsa deberán estar inscritos mínimo ocho (8) mujeres y (12) hombres de la Elite general.

Se entregará dinero en efectivo para los cinco primeros de la clasificación general de la Categoría Elite en cada rama, siempre y cuando entren dentro del **Porcentaje de 5% y 8%** del tiempo del ganador y ganadora respectivamente.

## 11. COMITÉ OPERATIVO

### **Director General**

Wilmar Alberto Osorio Murillo

### **Director Técnico**

Esp. Giovanni Granobles Peláez

### **Juez Arbitro**

Lic. Gustavo Ordoñez

### **Juzgamiento**

Oficiales Técnicos de la Liga Vallecaucana de Triatlón

Oficiales Técnicos Nacionales

### **Delegado Comisión Técnica Nacional**

John Freddy Tibocho

## 12. COMITÉ DE HONOR

### **Dra. Dilian Francisca Toro**

Gobernadora Valle del Cauca

### **Lic. Víctor Manuel Vergara**

Alcalde Municipal de Palmira

### **Lic. Alberto Llanos**

Gerente IMDER Palmira

### **Dr. Juan Manuel Velasco Diez**

Presidente Federación Colombiana de triatlón

### **Dr. Julián Alberto Salamanca Arias**

Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón