



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA



triatlon  
Bogotá

## ACUATLÓN NAVIDEÑO 2024

### TRIBOGOTA 2024

ORGANIZAN:

INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE – IDR

LIGA DE TRIATLÓN DE BOGOTÁ

Con el apoyo de:

**Bogotá D.C., Sábado 14 de diciembre de 2024**  
**CEFE Y PARQUE EL TUNAL**



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA



triatlon  
Bogotá

Este evento organizado por el INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE – IDR  
y la LIGA DE TRIATLON DE BOGOTA  
en el marco de los II Juegos Distritales de la Juventud 2024

busca promover la disciplina deportiva del Acuatlón  
integrando en un solo escenario deportistas principiantes y  
experimentados, desde los 7 años de edad tanto a nivel competitivo como recreativo.

¡Los invitamos a ser parte de esta gran fiesta que reunirá a la familia del triatlón en el mes de la Navidad  
en uno de los mejores escenarios de la capital!



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE



## CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

MODALIDAD	CATEGORÍA		SIGLAS		DISTANCIA
			VARONES	DAMAS	
<b>ACUATLÓN NAVIDEÑO GRUPOS POR EDADES</b>	16 – 19 años	1	JV	JD	Correr: 2500 m Nadar: 1000 m Correr: 2500 m
	20 – 24 años	2	A	B	
	25 – 29 años	3	C	D	
	30 – 34 años	4	E	F	
	35 – 39 años	5	G	H	
	40 – 44 años	6	I	J	
	45 – 49 años	7	K	L	
	50 – 54 años	8	M	N	
	55 – 59 años	9	O	P	
	60 – 64 años	10	Q	R	
	65 años en adelante	11	S	T	
Trasplantados		TV	TD		
<b>ACUATLÓN NAVIDEÑO PROMOCIONAL</b>	16 – 19 años	1			Correr: 1250 m Nadar: 500 m Correr: 1250 m
	20 – 29 años	2			
	30 – 39 años	3			
	40 – 49 años	4			
	50 – 59 años	5			
	Relevos (de 12 años en adelante)	1			
	Relevos Padres e Hijos (de 12 años en adelante)	2			
<b>ACUATLON NAVIDEÑO MENORES</b>	12 – 13 años	1	MBV	MBD	Correr: 1250 m Nadar: 400 m Correr: 1250 m
	14 – 15 años	2	MAV	MAD	
<b>ACUATLON NAVIDEÑO INFANTILES</b>	7 a 8 años	1	ICV	ICD	Nadar: 100 m Correr: 625 m
	9 a 10 años	2	IBV	IBD	
	11 años	3	IAV	IAD	

La ubicación de cada competidor en una categoría será determinada por el año de nacimiento y la edad cumplida en el año de la competencia.



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA



triatlon  
Bogotá

### **ACUATLON PROMOCIONAL POR RELEVOS**

Cada relevo deberá estar compuesto por 2 o 3 integrantes, en donde cada integrante hará un segmento del Acuatlón, sin importar el género de los integrantes de cada relevo, todos los relevos serán premiados en una categoría única “RELEVOS” y recibirán medalla de participación.

### **ACUATLON PROMOCIONAL PADRES E HIJOS**

Cada relevo deberá estar compuesto por 2 o 3 integrantes, en donde cada integrante hará un segmento del Acuatlón, sin importar el género de los integrantes de cada relevo, todos los relevos serán premiados en una categoría única “RELEVOS” y recibirán medalla de participación. Es claro que deben demostrar el parentesco Padres e Hijos de lo contrario serán reubicados en acuatlón promocional por relevos.



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA



triatlon  
Bogotá

## PROGRAMA

Día	Actividad
Viernes 1 de noviembre de 2024	Apertura inscripciones
Sábado 7 de diciembre de 2024	Cierre definitivo de inscripciones
Viernes 13 de diciembre	Entrega de kits, Reunión Informativa. Lugar por confirmar
Sábado 14 de diciembre de 2024	Día de competencias

## METODOLOGÍA DEL EVENTO RELEVOS MIXTOS

La partida del Triatlón por relevos mixtos se dará en olas o series de acuerdo a la cantidad de participantes inscritos.

Cada participante deberá cumplir con los segmentos de la competencia de acuerdo a la distancia del recorrido correspondiente para su categoría y evento.

**AREA DE TRANSICION:** localizado al interior de la piscina

**NATACION:** en la piscina del Complejo Acuático

**CICLISMO:** en ciclosimulador al interior del Complejo Acuático en la zona de piscinas

**ATLETISMO:** Circuito interno en el Parque Los Novios

El cronometraje se realizará con chips, de uso obligatorio por parte de los participantes.

Los detalles sobre estos recorridos y sus transiciones se presentarán en la Reunión Informativa, por lo que la **asistencia es obligatoria**.



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE



## INSCRIPCIONES

La inscripción incluye:

- Participación en el evento
- Números de competencia
- Souvenir para Triatlón
- Manilla de identificación como participante
- Hidratación durante la competencia
- Refrigerio de fruta al finalizar la competencia
- Acceso a zona de recuperación
- Cronometraje electrónico con Chip
- Póliza de accidentes
- Derecho a premiación

MODALIDAD	CATEGORÍA	VALOR
ACUATLÓN INDIVIDUAL	Grupos por edad de 16 a 70 años y más	\$ 230.000
ACUATLON PROMOCIONAL	Grupos por edad de 16 a 70 años y más	\$ 230.000
ACUATLÓN POR RELEVOS ACUATLON PADRES E HIJOS	Desde 12 años a 60 años y más (valor por participante)	\$ 150.000
ACUATLON MENORES	De 12 a 15 años	\$ 230.000
ACUATLON INFANTILES	De 7 a 11 años	\$ 230.000

Fee: La comisión de la plataforma de inscripciones deberá ser asumida por el participante.

Para los deportistas que participaran en la Valida Copa Colombia 2024 de Acuatlón se pueden inscribir ingresando al siguiente link:  
<https://www.eventrid.com.co/eventos/tribogota/copa-colombia-2024-de-acuatlon-tribogota>



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE



**INSCRIBETE MAS FACIL:** Ingresa a la web [www.tribogota.com.co](http://www.tribogota.com.co) al menú Calendario, allí se encuentra cada evento, la convocatoria y links para inscribirse:

### CALENDARIO

**27 Octubre, Copa Colombia de Triatlón Estándar, Calima 2024**

Convocatoria – Insíbete

**03 Noviembre, 2024 Duatlón Ciudad de Bogotá**

Convocatoria – Insíbete

**08 de Noviembre, Juegos Intercolegiados Fase Distrital 2024**

5 de noviembre Reunión Técnica – (Link)

Convocatoria – Norma Técnica Reglamentaria – Link Ministerio

**08 Noviembre, Acuatlón Distrital (1,25-400-1,25) para menores 2024**

5 de noviembre Reunión Técnica – (Link)

Convocatoria – Insíbete

**15 Noviembre, Juegos Nacionales de la Juventud 2024 – Triatlón Sprint**

Carta de JNJ – Reglamento Técnico

**17 Noviembre, Juegos Nacionales de la Juventud 2024 – Triatlón Relevos Mixtos**

Carta de JNJ – Reglamento Técnico

**23 Noviembre, Juegos Intercolegiados Final Nacional 2024**

Convocatoria – Norma Técnica Reglamentaria – Link Ministerio

**2 Diciembre, Copa Colombia de Triatlón, Cauca 2024 (Por confirmar)**

Convocatoria – Insíbete

**14 Diciembre, Acuatlón de Navidad 2024**

Convocatoria – Insíbete

**6 al 16 de Diciembre, II Juegos Distritales de la Juventud 2024**

Convocatoria – Carta Fundamental II JDJ – Link IDRD



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA



triatlon  
Bogotá

## PREMIACIÓN

Todos los deportistas que concluyan la prueba recibirán su medalla de finisher en la meta.  
Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de cada categoría.

## ENTREGA DE KITS

Para la entrega del kit de competencia el participante deberá presentar el e-mail de confirmación (en el celular o de forma impresa)

De no ser posible presentarse personalmente, un tercero puede reclamar el kit siempre y cuando:

1. Presente el ticket impreso
2. Autorización firmada por el participante en donde relacione el nombre y cédula del tercero o reclamante.
3. Fotocopia del documento de identidad del tercero o reclamante.

El lugar de entrega de kits se informará oportunamente. **No se entregarán kits el día de la carrera.**

## REUNIÓN INFORMATIVA

Los detalles sobre los recorridos y sus transiciones se presentarán en la Reunión Informativa.  
Se informará posteriormente el lugar de la reunión informativa.

## RESULTADOS Y FOTOS

Se publicarán en <http://www.tribogota.com.co> y en la página de Facebook [www.facebook.com/LigaDeTriatlonDeBogota](http://www.facebook.com/LigaDeTriatlonDeBogota)





INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA



triatlon  
Bogotá

## REGLAMENTO

- El reglamento expedido por la Federación Colombiana de Triatlón según Resolución No 08-2024 del día 06 de marzo de 2024
- La normatividad y reglamentación de la World Triathlon 2024 actualizada el 16/04/ 2024  
[https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon\\_Compition-Rules\\_2024\\_20240416.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Compition-Rules_2024_20240416.pdf)
- Reglamento de uniformes del 22/11/2022  
[https://www.triathlon.org/uploads/docs/Appendix\\_F\\_World-Triathlon\\_Compition-Rules\\_2023.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/Appendix_F_World-Triathlon_Compition-Rules_2023.pdf)

## COMITÉ DE HONOR

Alcalde de Bogotá, Dr. Fernando Galán

Directora del Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), Dr. Daniel García Cañón

Ministra del Deporte, Luz Cristina Trejos



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA



triatlón  
Bogotá

## SOLICITUD DE PARTICIPACIÓN Y EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Por medio del presente escrito, de manera libre y voluntaria, declaro expresamente:

**PRIMERO:** Conozco cabal e íntegramente el objeto del evento deportivo denominado "ACUATLON NAVIDEÑO TRIBOGOTÁ 2024" a realizarse en la ciudad de Bogotá, y manifiesto que estoy enterado de los requisitos, reglamentos y medidas de seguridad exigidas por la organización para participar en este evento.

**SEGUNDO:** Manifiesto que soy conocedor de que la participación en este tipo de pruebas deportivas, puede conllevar una serie de riesgos, por lo cual acepto y asumo todos los riesgos asociados con mi participación en el evento, incluyendo pero no limitándolo, a mis propias acciones u omisiones, o de los organizadores, de otros participantes, y espectadores; así como también, entiendo y asumo, los riesgos relacionados con desperfectos de las zonas de tránsito de competencia públicas en las cuales se ha de realizar el evento, así como el riesgo derivado de los efectos del tiempo y del ambiente, como frío o calor, humedad relativa, igualmente caídas, lastimaduras, cortadas, enfermedades, infecciones; secuelas presentes o futuras, derivadas de cualquier incidente que afecten mi salud e integridad física o inclusive la muerte, por lo tanto es mi decisión libre y espontánea participar en este evento.

**TERCERO:** Declaro que estoy en óptimas condiciones físicas y fisiológicas, y que me encuentro adecuadamente entrenado(a) y preparado(a) para participar en el evento. En todo caso cualquier insuficiencia en estos aspectos es de mi entera responsabilidad. Igualmente declaro que puedo nadar y correr durante el evento, declaro que me encuentro afiliado(a) al sistema de seguridad social, declaro que el día del evento estoy cubierto por seguro médico, o que puedo pagar el cuidado médico resultante de heridas o lastimaduras durante el evento, o de enfermedades o traumatismos derivados de la participación en el mismo, tanto presentes como secuelas futuras y que en todo caso la atención médica corre por mi cuenta y riesgo.



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA



triatlón  
Bogotá

**CUARTO:** Declaro que acepto el cuidado médico ofrecido por los paramédicos, médicos o personal de soporte en caso de accidente durante el evento. También entiendo, declaro y acepto, que dicho personal no será responsable por el tratamiento ofrecido y que éste auxilio médico, es meramente temporal y circunstancial, durante el tiempo del desarrollo del evento. Asumo todos los riesgos asociados con mi participación en éste evento incluyendo pero no limitado a caídas y demás accidentes, enfermedades generales, enfermedades de tipo cardíaco entre otras razones, producto del contacto con otros participantes, las condiciones del clima incluyendo temperatura, lluvias y humedad, tránsito vehicular, condiciones del recorrido, y en general todo riesgo, que declaro conocido y valorado por mí; así mismo declaro que conozco la información general y particular de la carrera.

**QUINTO:** Por medio de este escrito, exonero y libero a la organización del evento, conformado por la LIGA DE TRIATLON DE BOGOTÁ identificada con NIT 830031281-7; y así mismo a la Federación Colombiana de Triatlón, Instituto Distrital de Recreación y Deporte IDRD, Parque de los Novios, Complejo Acuático Simón Bolívar, Palacio de los Deportes y a todos los patrocinadores, empresas colaboradoras, a todo el personal involucrado con estas instituciones y demás personal y entidades implicadas en el evento, de toda responsabilidad civil contractual y extracontractual, por cualquier daño, lesión, muerte, perjuicio material y moral, derivado de las actividades deportivas, en que pretendo participar. Así mismo renuncio a todo tipo de cobro de indemnización, reclamo, demanda o acción por perjuicios derivados de las pruebas en que participaré. Manifiesto que tanto yo como mis herederos, administradores tutores o curadores, renunciamos a instaurar demanda o acción legal similar, contra la organización, con ocasión de los daños o perjuicios que se lleguen a causar, como consecuencia de mi participación en las actividades que se desarrollarán en el evento.

**SEXTO:** Esta manifestación de voluntad se encuentra vigente desde su firma y continúa en vigencia por todo el tiempo que dure el recorrido y actividades propias del evento, así sea en forma interrumpida o discontinua de tal manera, que no sea necesario firmar nuevamente un documento similar cada vez que vaya a participar en una prueba durante este.



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA



triathlon  
Bogotá

**SÉPTIMO:** Declaro que no padezco ninguna enfermedad o dolencia que me impida participar en el evento, en caso de ocultamiento doloso o el engaño tendiente a evadir las restricciones médicas que me hayan sido ordenadas o diagnosticadas, la organización del evento no se hace responsable de las consecuencias que se generen por la práctica de estas actividades, entiendo que para la participación en el evento, debo estar en sano juicio mental y físico, está prohibido realizar las pruebas bajo los efectos del alcohol y/o sustancias psicotrópicas.

**OCTAVO:** Autorizo únicamente y exclusivamente a los organizadores, aliados y patrocinadores al uso de fotografías, películas, videos, grabaciones y cualquier otro medio de registro de este evento para cualquier uso legítimo, sin compensación económica alguna, en cualquier medio, ya sea impresa o electrónica, incluyendo Internet, para cualquier propósito e indefinidamente. Declaro que algún medio de fotografías, películas, videos, grabaciones y cualquier otro medio de registro de este evento que contrate para mi cubrimiento personal debe estar debidamente acreditado por la organización del evento. La organización puede aprobar o reservarse el derecho de acreditación.

**NOVENO:** Como participante confirmo que, por el hecho de participar, acepto todos los términos, reglamentos y condiciones de este documento, irrelevante si el documento ha sido firmado o no, y que los productos recibidos del kit o adquiridos mediante compra no tienen garantía por ningún concepto.

**DÉCIMO:** Autorizo mediante mi firma la recepción de correos electrónicos y/o SMS, redes sociales, socios de difusión de información, noticias y servicios, autorizando por el derecho consagrado en el Habeas Data el uso de base de datos y datos personales, a los organizadores del evento y sus aliados estratégicos.



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA

Deporte

triatlón  
Bogotá

**DÉCIMO PRIMERO:** Soy consciente de que el importe pagado por la inscripción no será devuelto en caso de cancelación o no participación en el evento. Así mismo es mi responsabilidad obtener toda la información sobre la entrega de kits y el evento, como la fecha, lugar y hora, al igual que el diligenciamiento del formulario de registro con los datos que se solicitan en él, y si por cualquier causa no es diligenciado correctamente o es omitida información y de ello depende la atención médica, asumo la responsabilidad.

**DÉCIMO SEGUNDO:** Declaro que acepto y respeto todas las determinaciones de los organizadores y que obedeceré todas las instrucciones durante la carrera ya sea escrita o por cualquier otro medio.

**DÉCIMO TERCERO:** Declaro que soy el único responsable de mis objetos personales y equipo deportivo utilizado durante el evento.

**DECIMO CUARTO:** Declaro que, si represento un participante menor de edad como padre de familia o representante legal o responsable del mismo, acepto los términos de este documento en relación con mi representado y asumo la responsabilidad de las condiciones de carrera y las exoneraciones de responsabilidad del evento contenidas en este documento en relación con el menor de edad.

HE LEÍDO CUIDADOSAMENTE Y CON LA DEBIDA ATENCIÓN, LAS RECOMENDACIONES ADJUNTAS, ENTIENDO Y ACEPTO TOTALMENTE SU CONTENIDO Y ASUMO LOS RIESGOS QUE SE DESPRENDEN, DE MI PARTICIPACIÓN EN ESTE EVENTO, FIRMANDO EN FORMA LIBRE Y VOLUNTARIA ESTA SOLICITUD, MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO QUE NO TENGO NINGÚN IMPEDIMENTO PARA PARTICIPAR EN EL EVENTO



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE

BOGOTÁ



COLOMBIA  
POTENCIA DE LA  
VIDA



triatlon  
Bogotá

NOMBRE DEPORTISTA: \_\_\_\_\_

FIRMA DEPORTISTA: \_\_\_\_\_

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: C.C. \_\_\_\_\_ T.I. \_\_\_\_\_ NÚMERO: \_\_\_\_\_

NOMBRE ACUDIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA ACUDIENTE: \_\_\_\_\_

CÉDULA DE CIUDADANÍA NÚMERO: \_\_\_\_\_